

→ Online-Beratung

Das **Sozialwerk Main Taunus e.V.** ist seit 1975 in der gemeindepsychiatrischen Versorgung der Stadt Frankfurt aktiv.

Die **Online-Beratung** richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und deren Umfeld. Mit der Online-Beratung erleichtern wir den Zugang für Menschen, die wir mit unseren Beratungsangeboten bisher nicht erreichen konnten.

Das Team der Online-Beratungsstelle berät vertraulich, unabhängig von Nationalität, Geschlecht und Religion.

Über die Online-Beratung können einfach und sicher Fragen zu den verschiedenen Themen der psychischen Erkrankung oder seelischen Behinderung gestellt werden. Die Nachrichten werden verschlüsselt übermittelt.

Die Beratung ist kostenfrei und kann anonym erfolgen. Alle Erstanfragen werden innerhalb von drei Werktagen beantwortet.

Die Kontaktaufnahme erfolgt über die Website www.smt-frankfurt.de. Dort finden Sie den Link zur Online-Beratung mit allen notwendigen Informationen.

Wir beraten zu folgenden Themen:

- Ängste
- Antriebslosigkeit
- Burnout
- Psychosen
- Depressionen
- Persönlichkeitsstörungen
- Zwänge, Phobien
- Existenzsicherung (Wohnen, Finanzen, Arbeit)
- bei Konflikten, auch in Familie und Partnerschaft

→ Online-Beratung

Die Online-Beratung ist Teil der Psychosozialen Beratungsstellen in den Räumlichkeiten der Psychosozialen Dienste (PSD).

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Sie sind Fachkräfte mit abgeschlossenem Studium, ggf. mit Zusatzausbildung.

PSD I

Oberschelder Weg 6, Haus im Innenhof
60439 Frankfurt am Main

Tel: 069 / 201 74 19 10

Fax: 069 / 201 74 19 29

psd1@smt-frankfurt.de

U Bahn 1, 3, 8 und Bus 29 (H) Zeilweg



PSD II

Eschersheimer Landstr. 295
60320 Frankfurt am Main

Tel: 069 / 204 57 28 60

Fax: 069 / 204 57 28 59

psd2@smt-frankfurt.de

U Bahn 1, 2, 3, 8, Bus 34 und 64 (H) Dornbusch

PSD III

(Schwerpunkt: Jugend- und Familienberatung)
Raimundstr. 157

60320 Frankfurt am Main

Tel: 069 / 174 89 20 20

Fax: 069 / 174 89 20 40

psd3@smt-frankfurt.de

U Bahn 1, 2, 3, 8, Bus 34 und 64 (H) Dornbusch
oder Bus 64 (H) Fallerslebenstraße