BEGEGNUNGSSTÄTTE
Veranstaltungen
Oktober 2020

Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: **Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)**
Tel: 069 2017419-10, U1/3/8 Zeilweg

PSD II: **Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. Stock)**
Tel: 069 2045728-60, U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD III: **Dornbusch, Raimundstr. 157 (1. Stock)**
Tel: 069 1748920-20, U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD IV: **Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)**
Tel: 069 7040386-0
U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 / E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de oder psd2@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: *069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de*
und montags 12:00 – 14:00 Uhr vor Ort

PSD IV: *069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de*
und mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort

Unsere Begegnungsstätten öffnen wieder!

Wir freuen uns, einige Angebote wieder stattfinden zu lassen. In dieser besonderen Zeit mit besonderen Maßnahmen: so finden manche Angebote per Videokonferenz (Zoom), postalisch oder mit einer Maximalteilnehmerzahl statt. Veranstaltungen, bei denen Essen zubereitet oder verzehrt wird, finden vorerst nicht statt.*
Wir halten uns bei der Umsetzung der Angebote an die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen und bitten um Verständnis und Einhaltung der geltenden Bedingungen.

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte waschen / desinfizieren Sie ihre Hände nach dem Betreten der Einrichtung.

Bitte beachten Sie die Abstandsregel von 1,5 m.

Bitte husten oder niesen Sie in Taschentücher oder die Ellenbeuge.

Bitte tragen Sie in geschlossenen Räumen einen Mundschutz.

: **Zoom (https://zoom.us) ist ein Programm für Videokonferenzen. Sie benötigen für die Teilnahme ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer / Laptop mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörern. Das Programm ist kostenlos.*

Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.
Heddernheimer Landstr. 144
60439 Frankfurt am Main
E-Mail: info@smt-frankfurt.de

Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de

Regelmäßige Angebote:

Montag

Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr
Jeden 1. und 3. Montag: Künstlerisches Malen. Das Angebot ist auf fünf Teilnehmer*innen begrenzt. Anmeldung und Infos bei Fr. Haasner (069 2017419-33) o. Fr. Rey (069 2017419-25)
Jeden 2. und 4. Montag: Begleitetes Malen. Das Angebot ist auf vier Teilnehmer*innen begrenzt. Anmeldung und Infos bei Fr. Attari (069 2017419-10) oder Fr. Zenker (069 2017419-19)
Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

Dienstag

Raus ins Grüne: am 20.10. von 13:00 bis ca. 17:00 Uhr
Mit allen Sinnen tauchen wir über Wahrnehmungsübungen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt. Anmeldung und Infos bei Hr. Franz (069 2045728-63) PSD II. Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Dornbusch Richtung stadtauswärts

Tischtennisgruppe: am 06.10. und 20.10. von 14:15 bis 15:45 Uhr
Wir spielen auf zwei Steinplatten im Freien. Maximale Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt. Die Abstandsregeln müssen eigehalten werden. Bei schlechten Wetter muss das Angebot leider ausfallen. Bei Sonne bitte Kopfbedeckung und Sonnenbrille mitbringen.
Anmeldung erforderlich: Hr. Likar (069 2017419-17) oder Fr. Dedenbach (069 2017419-22)
Treffpunkt: vor der Haustür des PSDI

Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr
Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln findet das Angebot derzeit in drei Gruppen im wöchentlichen Wechsel statt. Eine dieser Gruppen tagt per Videokonferenz (Zoom*), die beiden anderen finden vor Ort statt. Derzeit ist nur die Videogruppe noch aufnahmefähig. Für die Gruppen, die vor Ort stattfinden, kann man sich auf eine Warteliste setzen lassen.
Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) / PSD II

Mittwoch

Depressionsgruppe online: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr
Die Gruppe möchte zu einer tieferen Auseinandersetzung mit depressionsspezifischen Themen anregen, im Austausch miteinander Perspektiven erarbeiten und helfen, einen liebevollen Umgang mit sich zu finden. Eine regelmäßige Teilnahme und ein Vorgespräch mit der Gruppenleiterin ist Voraussetzung für die Teilnahme.
Die Gruppe findet per Videokonferenz (Zoom*) statt
Anmeldung und Infos unter 069 2045728-68 / Treffpunkt: Zoom* (Online)

Donnerstag

Fantasiereisen: ab dem 08.10. wöchentlich von 10:00 bis 12:00 Uhr NEU
Sie möchten Stress abbauen oder das Gefühl der inneren Entspannung verspüren? Dann laden wir sie herzlich dazu ein, sich gemeinsam mit uns auf eine Fantasiereise zu begeben. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und ein (Hand-)tuch mit.
Anmeldung und Infos bei Fr. Stoschek (O69 1748920-28) oder Fr. Metzdorf (069 1748920-23)
Ort: PSD III

Kreative Bastelbude: am 01.10., 15.10. und 29.10. von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wir laden Sie herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns kreativ zu werden. Was auch immer Ihrem kreativen Kopf entspringt: Wir helfen Ihnen beim Gestalten.
Aus aktuellem Anlass findet die Gruppe derzeit nur 14-tägig statt. Wir möchten Sie bitten sich vorher anzumelden, damit wir einen Überblick über die Anzahl der Teilnehmenden haben.
Anmeldung und Infos bei Fr. Stielow (069 2045728-67) o. Fr. Krumdeutsch (069 2045728-56)
Ort: PSD II

Minigolf statt Kegeln: am 08.10. von 15:30 bis ca. 17:30 Uhr
Da die Kegelbahnen im Bürgerhaus Bornheim weiterhin geschlossen sind laden wir zum Minigolfplatz an der Nidda ein. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an.
Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) oder Hr. Oberbeck (069 7040386-12)
Treffpunkt: 15:00 Uhr U-Bahnhaltestelle Dornbusch Richtung stadtauswärts oder um 15:30 Uhr am Minigolfplatz an der Nidda, Hadrianstraße 50
Unkostenbeitrag: 2,00 €. Bei unklarer Wetterlage bitte vorher nachfragen, ob die Veranstaltung stattfindet.

Freitag

Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr
Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc.
Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln ist eine Anleitung nur sehr eingeschränkt möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.
Anmeldung und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61) / Ort: PSD II