

BEGEGNUNGSSTÄTTE
Veranstaltungen
Dezember 2020



Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)
Tel: 069 2017419-10, U1/3/8 Zeilweg

PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. Stock)
Tel: 069 2045728-60, U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD III: Dornbusch, Raimundstr. 157 (1. Stock)
Tel: 069 1748920-20, U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)
Tel: 069 7040386-0
U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 / E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de oder
psd2@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de
und montags 12:00 – 14:00 Uhr vor Ort

PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de
und mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort



Bitte legen Sie vor dem Betreten der Einrichtung einen Mundschutz an.



Bitte husten oder niesen Sie in Taschentücher oder die Ellenbeuge.



Bitte waschen / desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Betreten der Einrichtung.



Bitte beachten Sie die Abstandsregel von 1,5 m.



*: **Zoom** (<https://zoom.us>) ist ein Programm für Videokonferenzen. Sie benötigen für die Teilnahme ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer / Laptop mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörern. Das Programm ist kostenlos.

Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.
Heddernheimer Landstr. 144
60439 Frankfurt am Main
E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de

Unsere Begegnungsstätten haben geöffnet!

Rufen Sie uns gerne an und informieren Sie sich.

Wir freuen uns, einige Angebote stattfinden lassen zu können.
In dieser besonderen Zeit mit besonderen Maßnahmen:
So finden unsere Angebote per Videokonferenz (Zoom*) oder im Freien statt, alle Angebote haben eine Maximalteilnehmerzahl.

Daher ist für die Teilnahme an allen Angeboten
eine Anmeldung erforderlich.

Wir halten uns bei der Umsetzung der Angebote an die geltenden
Hygiene- und Abstandsregelungen und bitten um Einhaltung der
geltenden Maßnahmen.

Wir behalten uns vor, Angebote aufgrund geänderter
Bedingungen zu verändern oder kurzfristig abzusagen.

Bleiben Sie gesund!


Regelmäßige Angebote:

Dienstag

Raus ins Grüne: am 18.12. von 13:00 bis ca. 17:00 Uhr


Mit allen Sinnen tauchen wir über Wahrnehmungsübungen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt. Anmeldung und Infos bei Hr. Franz (069 2045728-63) / PSD II.
Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

Stabilisierungsgruppe online: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln findet das Angebot derzeit voraussichtlich per Videokonferenz (Zoom*) statt. 
Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) / PSD II / Treffpunkt: Zoom* (Online)

Mittwoch

Depressionsgruppe online: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr

Die Gruppe möchte zu einer tieferen Auseinandersetzung mit depressionsspezifischen Themen anregen, im Austausch miteinander Perspektiven erarbeiten und helfen, einen liebevollen Umgang mit sich zu finden. Eine regelmäßige Teilnahme und ein Vorgespräch mit der Gruppenleiterin ist Voraussetzung für die Teilnahme. 
Die Gruppe findet per Videokonferenz (Zoom*) statt
Anmeldung und Infos unter 069 2045728-68 / PSD II / Treffpunkt: Zoom* (Online)

Besondere Angebote:

Herbstspaziergang im Taunus: 26.11.2020, 14:00 bis 16:00 Uhr

Wir möchten mit Ihnen bei einem etwa zweistündigen Spaziergang die farbenprächtige Natur erkunden und unserem Körper mit etwas Bewegung und frischer Luft etwas Gutes tun. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack sowie etwas zu trinken mit. Anmeldung und Infos bei Fr. Wackerbarth (069 7040386-20) o. Fr. Hartwig (069 7040386-21) PSD IV / Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Hohe Mark“