

BEGEGNUNGSSTÄTTE
Veranstaltungen
März / April 2021



Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)

Tel: 069 2017419-10 / ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg

PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. Stock)

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD III: Dornbusch, Raimundstr. 157 (1. Stock)

Tel: 069 1748920-20 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 / E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de oder
psd2@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt

PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de
und mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort

Unsere Begegnungsstätten haben geöffnet!

Rufen Sie uns gerne an und informieren Sie sich.

Wir freuen uns, einige Angebote stattfinden lassen zu können.

In dieser besonderen Zeit mit besonderen Maßnahmen:

So finden unsere Angebote per Videokonferenz oder im Freien statt und haben eine Maximalteilnehmerzahl. Daher ist für die Teilnahme an allen Angeboten eine Anmeldung erforderlich.

Wir halten uns bei der Umsetzung der Angebote an die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen und bitten um Einhaltung der geltenden Maßnahmen.

Wir behalten uns vor, Angebote aufgrund geänderter Bedingungen zu verändern oder kurzfristig abzusagen.

Bleiben Sie gesund!



Bitte legen Sie vor dem Betreten der Einrichtung einen Mund-/Nasenschutz an.



Bitte waschen / desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Betreten der Einrichtung.



Bitte husten oder niesen Sie in Taschentücher oder die Ellenbeuge.



Bitte beachten Sie die Abstandsregel von 1,5 m.



*: Zoom (<https://zoom.us>) und Alfaview (<https://alfaview.com>) sind Programme für Videokonferenzen. Sie benötigen für die Teilnahme ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer / Laptop mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörern. Die Programme sind kostenlos. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei der Anmeldung.

Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.
Heddernheimer Landstr. 144
60439 Frankfurt am Main
E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de

Regelmäßige Angebote:

Dienstag

Kreative Bastelbude online: am 02.03. / 16.03. / 30.03. / 06.04. / 20.04. von 13:00 bis 14:30 Uhr

Mit Ihnen gemeinsam wollen wir durch bunte und kreative Gespräche den tristen Tagen der Pandemie entfliehen. Das Angebot findet per Videokonferenz* statt. Ein Einladungslink wird Ihnen mitgeteilt, wenn Sie sich telefonisch anmelden. Wir freuen uns auf Sie.
Anmeldung & Infos bei Fr. Stielow (069 2045728-67) o. Fr. Krumdeutsch (069 2045728-56) / PSD II / Treffpunkt: Online

Raus ins Grüne: am 23.03. und am 20.04. von 13:00 bis ca. 17:00 Uhr

Mit allen Sinnen tauchen wir über Wahrnehmungsübungen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt. Anmeldung und Infos bei Hr. Franz (069 2045728-63) / PSD II.
Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

Stabilisierungsgruppe online: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln findet das Angebot derzeit voraussichtlich per Videokonferenz* statt.
Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) / PSD II / Treffpunkt: Online

Mittwoch

Depressionsgruppe online: wöchentlich von 15:00 bis 17:00 Uhr

Die Gruppe möchte zu einer tieferen Auseinandersetzung mit depressionsspezifischen Themen anregen, im Austausch miteinander Perspektiven erarbeiten und helfen, einen liebevollen Umgang mit sich zu finden. Eine regelmäßige Teilnahme und ein Vorgespräch mit der Gruppenleiterin ist Voraussetzung für die Teilnahme. Die Gruppe findet per Videokonferenz* statt.
Anmeldung und Infos unter 069 2045728-68 / PSD II / Treffpunkt: Online

Freitag

Computer-Treff: findet noch nicht statt

Der Computer-Treff startet wieder, sobald es die Kontaktbeschränkungen und Infektionszahlen zulassen. Dies ist derzeit leider noch nicht absehbar. Wenn Sie informiert werden wollen, wenn es soweit ist oder Fragen haben melden Sie sich bitte bei Hr. Barth (069 2045728-61 / Barth@smt-frankfurt.de) / PSD II

Besondere Angebote:

Digitale Kochgruppe: Donnerstag, 04.03. und 01.04. von 16:00 bis 17:30 Uhr

Wir möchten uns mit euch/Ihnen zum gemeinsamen Kochen via Zoom* treffen. Sie bekommen am Tag vorher die benötigten Zutaten und das Rezept nach Hause geliefert. In einer Videokonferenz werden wir gemeinsam unter Anleitung unserer Mitarbeiter*innen kochen.
Anmeldung bis zwei Tage vorher 09:00 Uhr bei Fr. Hartwig (069 7040386-21 / Hartwig@smt-frankfurt.de) oder Fr. Schneider (069 7040386-11 / Schneider@smt-frankfurt.de) / PSD IV
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Angebot kostet 5,00 € Teilnahmegebühr

Digitales Bastelangebot: Freitag, 19.03. und 23.04. von 14:00 bis 15:30 Uhr

Einmal monatlich wollen wir Interessierten ein digitales* Bastelangebot anbieten, welches jeweils saisonal passende Themen aufgreift. Welche Materialien jeweils benötigt werden, erfahren Sie bei der Anmeldung, die spätestens bis zum Dienstag der jeweiligen Woche erfolgen sollte.
Anmeldung und Infos bei Fr. Lotter (069 7040386-19 / Lotter@smt-frankfurt.de) / PSD IV

Osterangebot: Freitag, den 26.03. von 14:00 bis ca. 16:00 Uhr

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen draußen in der Natur eine Ostertüte mit Rätselaufgabe veranstalten. Dafür wollen wir uns an der Nidda in der Nähe der Römerstadtstation verabreden und gemeinsam auf die Suche gehen. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt
Anmeldung und Infos bei Fr. Rey (069 2017419-25) oder Frau Sachs (069 2017419-23) / PSD I
Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Römerstadt“

Grüner Himmel, Blaues Gras / Weltkulturen Museum:

Mittwoch, den 07.04. von 11:15 bis 13:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zu einer Reise in den prächtigen Farben des Weltkulturen Museums, wo Blau und Grün das Sagen haben. Wir hoffen für Anfang April auf eine Wiedereröffnung der Museen, sollte das aber nicht der Fall sein, wird die Besichtigung verschoben.
Anmeldung und Infos bei Fr. Rey (069 2017419-25) o. Fr. Zielinski (069 2017419-27) / PSD I
Treffpunkt: Eingang vor dem Weltkulturen Museum, Schaumainkai 29, Frankfurt a. M.

Naturkosmetik - Online Workshop: Freitag, 16.04. von 15:00 bis 16:30 Uhr

Sie interessieren sich für Kosmetik und Nachhaltigkeit? Dann laden wir Sie ganz herzlich dazu ein natürliche, nachhaltige und zudem günstige Alternativen gemeinsam mit uns selbst herzustellen.
Anmeldung bis zum 01.04. Das Angebot findet per Videokonferenz (Alfaview*) statt.
Anmeldung und Infos bei Fr. Stoschek (069 1748920-28) o. Fr. Metzdorf (069 1748920-23) / PSD III / Unkostenbeitrag: 3,00 €

Wandern: Mittwoch, den 21.04. von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung durch den Taunus die Natur genießen. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt. Die Anreise ist diesmal selbst zu organisieren.
Anmeldung und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-28) o. Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I.
Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Oberursel Taunus Hohemark“