

**BEGEGNUNGSSTÄTTE**  
**Veranstaltungen**  
**September / Oktober 2021**



Sozialwerk  
Main Taunus

**Unsere Veranstaltungsorte:**

**PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)**  
Tel: 069 2017419-10 / ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg

**PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. Stock)**  
Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

**PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)**  
Tel: 069 1748920-20  
ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg



**PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)**  
Tel: 069 7040386-0  
ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

**Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:**  
Tel: 069 958225-35 / E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de oder  
psd2@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

**Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:**

**PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de**  
Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt

**PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de**  
mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr vor Ort - ab Oktober freitags

**Unsere Begegnungsstätten haben geöffnet!**

Rufen Sie uns gerne an und informieren Sie sich.

Wir freuen uns, einige unserer Angebote wieder in Präsenz stattfinden lassen zu können. In dieser besonderen Zeit mit besonderen Maßnahmen:

Alle Angebote sind mit Anmeldung und haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Daher ist für jede Teilnahme eine Anmeldung erforderlich.

Wir halten uns bei der Umsetzung der Angebote an die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen und bitten um Einhaltung der geltenden Maßnahmen.

Wir behalten uns vor, Angebote aufgrund geänderter Bedingungen zu verändern oder kurzfristig abzusagen.

**Bleiben Sie gesund!**



Bitte legen Sie vor dem Betreten der Einrichtung einen Mund-/Nasenschutz an.



Bitte waschen / desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Betreten der Einrichtung.



Bitte husten oder niesen Sie in Taschentücher oder die Ellenbeuge.



Bitte beachten Sie die Abstandsregel von 1,5 m.



\*: Zoom (<https://zoom.us>) und Alfaview (<https://alfaview.com>) sind Programme für Videokonferenzen. Sie benötigen für die Teilnahme ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer / Laptop mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörern. Die Programme sind kostenlos. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei der Anmeldung.

**Impressum:**

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 23a

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: [info@smt-frankfurt.de](mailto:info@smt-frankfurt.de)



Sozialwerk  
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter [monatsprogramm@smt-frankfurt.de](mailto:monatsprogramm@smt-frankfurt.de)

## Regelmäßige Angebote:

### Montag

#### **Malgruppe: zweimal im Monat von 13:00 bis 15:30 Uhr**

Jeden 1. und 3. Montag: Künstlerisches Malen

Ansprechpartner: Fr. Rey (069 2017419-25) oder Fr. Sachs (069 2017419-23)

Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I


### Dienstag

#### **Raus ins Grüne: am 07.09. und am 05.10. von 13:00 bis ca. 17:00 Uhr**

Mit allen Sinnen tauchen wir über Wahrnehmungsübungen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt, bitte melden Sie sich an. Anmeldung und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56) und Fr. Witzendorff-Drechsel (069 2045728-63) / PSD II

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

#### **Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr**

14.09. / 28.09. / 03.10. / 12.10. / 26.10. voraussichtlich in Präsenz im PSD II  
07.09. / 21.09. / 05.10. / 19.10. online\* 

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Das Angebot findet im wöchentlichen Wechsel online\* und in Präsenz statt. Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) / Treffpunkt: Online oder PSD II

### Mittwoch

#### **Kreative Bastelbude: 01.09. / 15.09. / 06.10. / 20.10. von 15:15 bis 16:45 Uhr**

Die kreative Bastelbude trifft sich jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat wieder in Präsenz. Mit Ihnen gemeinsam wollen wir durch bunte und kreative Basteleien, Zeichnungen oder sonstigen Werkeleien dem zumeist, aufgrund der Pandemie verursachten, tristen Alltag entfliehen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an. Wir freuen uns auf Sie. Anmeldung und Infos bei Fr. Stielow (069 2045728-67) o. Fr. van Bracht (069 2045728-54) Ort: PSD II


### Freitag

#### **Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

Der PC-Treff ist wieder da! Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc. Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln ist eine Anleitung nur sehr eingeschränkt möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen begrenzt. Anmeldung und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61) / Ort: PSD II

## Besondere Angebote:

#### **Digitale\* Kochgruppe: Donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr**

09.09.: Kürbisgericht / 07.10.: Linsenauflauf 

Anmeldung bis 6 Tage vorher bei Fr. Hartwig (069 7040386-21 / Hartwig@smt-frankfurt.de) oder Fr. Schneider (069 7040386-11 / Schneider@smt-frankfurt.de) / PSD IV / Kosten: 5,00 €

#### **Keltenwanderung statt Kegeln: Donnerstag, 09.09. von 15:00 bis ca. 17:30 Uhr**

Anmeldung und Infos bei Fr. Benecke (069 2045728-64), Fr. Stielow (069 2045728-67) oder Fr. Witzendorff-Drechsel (069 2045728-63) / PSD II

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Dornbusch Richtung stadtauswärts

#### **Wandern: Mittwochs, 15.09. und 20.10. von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr**

Anmeldung und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-28) und Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I.

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Oberursel Taunus Hohemark“

#### **Ausflug in den Kletterwald: Donnerstag, 16.09. ab 14:00 Uhr**

Anmeldung bis zum 09.09. und Infos bei Fr. Schneider (069 7040386-22), Fr. Hartwig (069 7040386-21) oder Fr. Anweiler (069 7040386-16). Treffpunkt: PSD IV

#### **Wanderung zum „Altkönig“: Freitag, 01.10. von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr**

Die Wanderung ist anspruchsvoll und nur mit guter Kondition machbar, ca. 13 km Strecke und 490 Höhenmeter. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

Anmeldung u. Infos bei Hr. Schuster (069 2017419-33) & Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I

#### **Herbstbegrüßung: Mittwoch, 13.10. von 15:00 bis 17:00 Uhr**

Kürbissuppe, Zierkürbisse bemalen, fröhliches Beisammensein bei einem heißen Getränk.

Anmeldung bis 08.10. bei Fr. Weigelt (069 1748920-26 / weigelt@smt-frankfurt.de) oder Fr. Metzdorf (069 1748920-23 / metzdorf@smt-frankfurt.de) / PSD III / Treffpunkt Halle PSD I

#### **Herbstwanderung bei Hochheim: Donnerstag, 14.10. von 13:00 bis ca. 17:00 Uhr**

Anmeldung bis zum 07.10. und Infos bei Fr. Lotter (069 7040386-20) oder Fr. Land (069 7040386-11). Treffpunkt: PSD IV / Es entstehen Kosten für die Fahrkarte.

#### **Apfelkeltern für Klient\*innen mit Kindern: Dienstag, 19.10. ab 12:45 Uhr**

Anmeldung & Infos bei Fr. Schächinger (0176 57731746) o. Fr. Toprak (0176 43302700)

Treffpunkt: 12:45 im PSD III o. 13:50 Uhr im MainÄppelHaus Lohrberg, Klingenweg 90

Kosten: 4,00 € für Erwachsene; 2,00 € für Kinder

#### **Apfelkeltern auf dem Lohrberg: Donnerstag, 21.10. ab 13:00 Uhr**

Anmeldung bis 14.10. bei Fr. Schneider (069 7040386-22) o. Frau Anweiler (-16) / PSD IV

Treffpunkt: 13:00 Uhr PSD IV o. 13:50 Uhr im MainÄppelHaus Lohrberg, Klingenweg 90

#### **Minigolf statt Kegeln: Donnerstag, 21.10. von 15:30 bis ca. 17:30 Uhr**

Anmeldung und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61) oder Fr. Witzendorff-Drechsel (069 2045728-63) / PSD II. Treffpunkt: 15:20 Uhr U-Bahnhaltestelle Römerstadt oder um 15:30 Uhr am Minigolfplatz an der Nidda, Hadrianstraße 50 / Kosten: 2,00 €