

BEGEGNUNGSSTÄTTE
Veranstaltungen
November / Dezember 2021



Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)
Tel: 069 2017419-10 / ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg

PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. Stock) **
Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch



PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)
Tel: 069 1748920-20
ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg



PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)
Tel: 069 7040386-0
ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:
Tel: 069 958225-35 / E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de oder
psd2@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de
Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt

PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de
und freitags 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort

Unsere Begegnungststätten haben geöffnet!

Rufen Sie uns gerne an und informieren Sie sich.

Wir freuen uns, einige unserer Angebote wieder in Präsenz stattfinden lassen zu können. In dieser besonderen Zeit mit besonderen Maßnahmen: Alle Angebote haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Daher ist für jede Teilnahme eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Wir halten uns bei der Umsetzung der Angebote an die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen und bitten um Einhaltung der geltenden Maßnahmen.

Wir behalten uns vor, Angebote aufgrund geänderter Bedingungen zu verändern oder kurzfristig abzusagen.

Bleiben Sie gesund!



Bitte legen Sie vor dem Betreten der Einrichtung einen Mund-/Nasenschutz an.



Bitte waschen / desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Betreten der Einrichtung.



Bitte husten oder niesen Sie in Taschentücher oder die Ellenbeuge.



Bitte beachten Sie die Abstandsregel von 1,5 m.



*: Zoom (<https://zoom.us>) und Alfaview (<https://alfaview.com>) sind Programme für Videokonferenzen. Sie benötigen für die Teilnahme ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer / Laptop mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörern. Die Programme sind kostenlos. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei der Anmeldung.



** : Im Laufe des Novembers und Dezembers vergrößert sich der PSD II und wird renoviert. Daher fallen ab Montag, den 08. November bis Ende Dezember alle Angebote, die normalerweise im Gruppenraum des PSD II stattfinden, aus. Weitere Einschränkungen sind möglich, wir informieren Sie bei der Anmeldung.

Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 23a

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de

Regelmäßige Angebote:

Montag

Malgruppe: zweimal im Monat von 13:00 bis 15:30 Uhr

Jeden 1. und 3. Montag: Künstlerisches Malen

Anmeldung und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) oder Fr. Zielinski (069 2017419-27)

Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I



Dienstag

Raus ins Grüne: am 09.11. von 13:00 bis ca. 17:00 Uhr (Dez. & Jan.: Winterpause)

Mit allen Sinnen tauchen wir über Wahrnehmungsübungen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt. Anmeldung und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56) und Fr. Witzendorff-Drechsel (069 2045728-63) / PSD II

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

Stabilisierungsgruppe: vierzehntäglich von 16:00 bis 17:30 Uhr

02.11. / 16.11. / 30.11. / 14.12. / 28.12. online*  

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Die Präsenztermine fallen leider wegen des Umbaus unseres Gruppenraumes im November und Dezember aus.

Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) / PSD II / Treffpunkt: Online

Mittwoch

Kreative Bastelbude: 03.11. von 15:15 bis 16:45 Uhr**

Die kreative Bastelbude trifft sich jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat wieder in Präsenz. Mit Ihnen gemeinsam wollen wir durch bunte und kreative Basteleien, Zeichnungen oder sonstigen Werkeleien dem zumeist, aufgrund der Pandemie verursachten, tristen Alltag entfliehen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an. Wir freuen uns auf Sie. Anmeldung und Infos bei Fr. Stielow (069 2045728-67) und Fr. Lakicevic (069 2045728-56) Ort: PSD II**

Donnerstag

Lassen Sie uns über Lyrik sprechen: wöchentlich von 15:00 bis 16:00 Uhr

Was empfinden wir, wenn wir Gedichte, Liedtexte oder andere Schreibstücke lesen? Darüber wollen wir uns austauschen und philosophieren. Es dürfen auch gerne selbst geschriebene Werke mitgebracht werden! Die Teilnehmerzahl ist auf sechs Personen begrenzt.

Anmeldungen und Infos bei Fr. Schoula (069 2017419-16), Hr. Schuster (069 2017419-33) und Hr. Barthel (069 2017419-22). Ort: Halle des PSD I

Kegeln: 18.11. und 16.12. von 15:30 bis 17:30 Uhr

Wir freuen uns, Ihnen wieder Kegeln anbieten zu können. Diesmal beim Frankfurter Turnverein in der Nähe des Zoos. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir. Achtung! Dies ist eine 3G Veranstaltung. Bitte bringen Sie einen Impfnachweis oder einen aktuellen negativen Coronatest mit. Anmeldung und Infos bei Fr. Benecke (069 2045728-64) und Hr. Barth (069 2045728-61). Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Frankfurter Turnverein, Pfingstweidstr. 7 HH

Digitale* Kochgruppe: monatlich von 16:00 bis 17:30 Uhr

04.11.: herbstlicher Eintopf / 02.12.: einfaches Weihnachtsmenü


Wir möchten uns mit euch/Ihnen zum gemeinsamen Kochen via Zoom* treffen. Sie bekommen am Tag vorher die benötigten Zutaten und das Rezept nach Hause geliefert. In einer Videokonferenz werden wir gemeinsam unter Anleitung unserer Mitarbeiter*innen kochen.

Anmeldung bis 6 Tage vorher bei Fr. Hartwig (069 7040386-21 / Hartwig@smt-frankfurt.de) und Fr. Schneider (069 7040386-11 / Schneider@smt-frankfurt.de) / PSD IV / Kosten: 5,00 €

Freitag

Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc. Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln ist eine Anleitung nur sehr eingeschränkt möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen begrenzt.

Anmeldung und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61) / Ort: PSD II** 

Besondere Angebote:

Wandern: freitags, 12.11. und 17.12. von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung durch den Taunus die Natur genießen. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Anmeldung und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-28) & Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I. Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Oberursel Taunus Hohemark“

Nikolausfrühstück: Montag, 06.12. von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wir laden Sie recht herzlich dazu ein, bei einem gemütlichen Frühstück, Nikolaus mit uns zu feiern. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Unkostenbeitrag: 2,- Euro / Ort: PSD III
Anmeldung und Infos bei Fr. Stoschek (069 1748920-28) & Frau Metzdorf (069 1748920-23)

Weihnachtliche Kekshäuser selbst machen: Mi., 15.12. von 15:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 1 Euro für Materialkosten pro Person. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldung und Infos bis 07.12.21 bei Fr. Stoschek (069 1748920-28) und Fr. Schächinger (069 1748920-27). Ort: PSD III

Klamottenkiste:

Nutzen Sie gern das Angebot unseres Second-Hand-Shops. Wir haben eine tolle Auswahl an preisgünstigen Kleidern und Schuhen für Erwachsene vorrätig. Sie finden den Laden in den Räumlichkeiten des PSD I im Oberschelder Weg 6. Terminvereinbarung unter 069 958225-45 (Fr. Lüder, Tagesstätte I) und 069 958225-50 (Fr. Willsdorf, Tagesstätte II)