

BEGEGNUNGSSTÄTTE
Veranstaltungen
Januar / Februar 2022



Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)

Tel: 069 2017419-10 / ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg

PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock) *

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch



PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 / E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de oder
psd2@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anruf-beantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstelle ist telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anruf-beantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt

PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de
und freitags 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort

Unsere Begegnungsstätten haben geöffnet!

Die Angebote drinnen finden unter 2G-Bedingungen statt.

Aufgrund der aktuellen Entwicklung und Vorgaben der hessischen Landesregierung finden alle unsere indoor-Angebote in Präsenz unter 2G-Bedingungen statt.

Bitte halten Sie entsprechende Nachweise bereit.

Alle Angebote haben eine begrenzte Teilnehmerzahl, daher ist eine Anmeldung erforderlich.

Wir halten uns bei der Umsetzung der Angebote an die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen und bitten um Einhaltung der geltenden Maßnahmen.

Wir behalten uns vor, Angebote aufgrund geänderter Bedingungen kurzfristig abzusagen.

Bitte lassen Sie sich impfen und bleiben Sie gesund!



Bitte legen Sie vor dem Betreten der Einrichtung einen Mund-/Nasenschutz an.



Bitte waschen / desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Betreten der Einrichtung.



Bitte husten oder niesen Sie in Taschentücher oder die Ellenbeuge.



Bitte beachten Sie die Abstandsregel von 1,5 m.



*: Zoom (<https://zoom.us>) und Alfaview (<https://alfaview.com>) sind Programme für Videokonferenzen. Sie benötigen für die Teilnahme ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer / Laptop mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörern. Die Programme sind kostenlos. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei der Anmeldung.



** : Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, wann die Renovierung des PSD II abgeschlossen ist. Eventuell fallen auch noch im Januar Angebote, die normalerweise im Gruppenraum des PSD II stattfinden, aus. Wir informieren Sie bei der Anmeldung.

Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 23a

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de

Regelmäßige Angebote:

Dienstag

LGBTQ* Gesprächsgruppe: 04.01. und 01.02. von 15:00 bis 17:00 Uhr

Sind Sie volljährig und von einer psychischen Erkrankung betroffen? Schwul, lesbisch, bisexuell, transident oder queer? Wünschen Sie sich einen Ort, an dem Sie sich über Ihre Erfahrungen austauschen können? Dann kommen Sie zu uns! Wir möchten Ihnen einen sicheren Raum bieten, um über Ihre Themen sprechen zu können. Anmeldung und Infos bei Hr. Barthel (069 2017419-22) und Hr. Schuster (069 2017419-33) / Ort: PSD I

Stabilisierungsgruppe: vierzehntäglich von 16:00 bis 17:30 Uhr 11.01. / 25.01. / 08.02. / 22.02. online*

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Die Präsenztermine fallen leider bis auf Weiteres aus.
Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) / PSD II / Treffpunkt: Online*

Mittwoch

Malgruppe: zweimal im Monat von 13:00 bis 16:00 Uhr

Jeden 2. und 4. Mittwoch: Künstlerisches Malen. Voranmeldung wird benötigt.
Anmeldung und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) oder Fr. Zielinski (069 2017419-27)
Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

Kreative Bastelbude: 19.01. / 02.02. / 16.02. von 14:30 bis 16:00 Uhr **

Die kreative Bastelbude trifft sich jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat wieder in Präsenz. Mit Ihnen gemeinsam wollen wir durch bunte und kreative Basteleien, Zeichnungen oder sonstigen Werkeleien dem zumeist, aufgrund der Pandemie verursachten, tristen Alltag entfliehen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an. Wir freuen uns auf Sie.
Anmeldung und Infos bei Fr. Stielow (069 2045728-67) und Fr. Lakicevic (069 2045728-56)
Ort: PSD II**

Offene Angehörigengruppe: 26.01. und 23.02 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! In unserer offenen Angehörigengruppe sind Sie herzlich eingeladen. Sie können betroffene Angehörige kennenlernen, ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen. Anmeldung und Infos bei Fr. Guse (069 2045728-55) und Hr. Oberbeck (069/7040386-12) / Ort: PSD IV

Donnerstag

Lyrik-Gruppe: wöchentlich von 15:00 bis 16:00 Uhr

Was empfinden wir, wenn wir Gedichte, Liedtexte oder andere Schreibstücke lesen? Darüber wollen wir uns austauschen und philosophieren. Es dürfen auch gerne selbst geschriebene Werke mitgebracht werden! Anmeldungen und Infos bei Fr. Schoula (069 2017419-16) u. Hr. Barthel (069 2017419-22). Ort: Halle des PSD I

Kegeln: 20.01. und 17.02. von 15:30 bis 17:30 Uhr

Wir freuen uns, Ihnen wieder Kegeln anbieten zu können. Diesmal beim Frankfurter Turnverein in der Nähe des Zoos. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir.
Anmeldung und Infos bei Fr. Benecke (069 2045728-64) und Hr. Barth (069 2045728-61).
Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Frankfurter Turnverein, Pfingstweidstr. 7 HH

Freitag

Wandern: 14.01. und 18.02. von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung durch den Taunus die Natur genießen. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt. Die Anreise ist selbst zu organisieren.
Anmeldung und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-28) & Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I.
Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Oberursel Taunus Hohemark“

Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr **

Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc. Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln ist eine Anleitung nur sehr eingeschränkt möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen begrenzt.
Anmeldung und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61) / Ort: PSD II**

Vinyl-Gruppe: wöchentlich von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wer hat sie noch... diese alten Schätze auf Vinyl, jedoch keine Möglichkeit diese zu genießen? Wer möchte sie anderen vorstellen und/oder seinen musikalischen Horizont erweitern? Wir treffen uns einmal wöchentlich, zum gemeinsamen Anhören und Austauschen. Ort: PSD I
Anmeldung und Infos bei Hr. Löschner (069 2017419-21) o. Hr. Pettkus (069 2017419-13)

Besondere Angebote:

Digitale Backgruppe: Montag, 31.01. von 10:30 bis 12:00 Uhr

Backe, backe Kuchen, der PSD III hat gerufen. Wer will mit uns Leckereien backen, die/der muss machen diese Sachen: Verbindliche Anmeldung bis 14.01. bei Fr. Wagner (069 1748920-35), Fr. Metzendorf (069 1748920-23) oder per E-Mail an PSD3@smt-frankfurt.de
Kosten für die „Backbox“: 3,00 € / Treffpunkt: Online*

Klamottenkiste:

Nutzen Sie gern das Angebot unseres Second-Hand-Shops. Wir haben eine tolle Auswahl an preisgünstigen Kleidern und Schuhen für Erwachsene vorrätig. Sie finden den Laden in den Räumlichkeiten des PSD I im Oberschelder Weg 6. Terminvereinbarung unter 069 958225-45 (Fr. Lüder, Tagesstätte I) und 069 958225-50 (Fr. Willsdorf, Tagesstätte II)