

**Begegnungsstätte  
Veranstaltungen  
November / Dezember 2022**



Sozialwerk  
Main Taunus

**Unsere Veranstaltungsorte:**

**PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)**

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

**PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)**

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

**PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)**

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

**PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)**

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

**Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:**

Tel: 069 958225-35 / E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de oder  
psd2@smt-frankfurt.de

**PSD I: donnerstags 12:00 – 13:00 Uhr**

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

**Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:**

**PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de**

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

**PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de**  
und freitags 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort

**Unsere Begegnungsstätten haben geöffnet!**

Die Angebote drinnen finden unter 3G-Bedingungen statt.

Bitte halten Sie entsprechende Nachweise bereit.

**Alle Angebote haben eine begrenzte Teilnehmerzahl, daher ist eine Anmeldung erforderlich.**

Neben der Einhaltung der gängigen Hygiene- und Abstandsregelungen (siehe unten)

bitten wir um das Tragen einer FFP2-Maske bis zum Platz.

Wir behalten uns vor, Angebote aufgrund geänderter Bedingungen kurzfristig abzusagen.

**Bitte lassen Sie sich impfen und bleiben Sie gesund!**



Bitte legen Sie vor dem Betreten der Einrichtung eine FFP2-Maske an.



Bitte waschen / desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Betreten der Einrichtung.



Bitte husten oder niesen Sie in Taschentücher oder die Ellenbeuge.



Bitte beachten Sie die Abstandsregel von 1,5 m.

**Besondere Angebote:**

**Plätzchen backen mit Familien: Donnerstag, 24.11. von 14:30 bis 17:00 Uhr**

Pünktlich zum ersten Adventssonntag wollen wir mit Ihnen und Euch die ersten

Weihnachtsleckereien backen. Unkostenbeitrag: 2,-€ / Ort: PSD IV

Anmeldung und Infos bei: Fr. Schlicht (069-7040386-22) und Fr. Land (069-7040386-11)

**Wandern und Weihnachtsmarkt in Mainz:**

**Freitag, 16.12. von 10:00 bis ca. 18:00 Uhr**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung die Natur genießen und anschließend

den Weihnachtsmarkt in Mainz besuchen. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich

einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Anmeldung und Infos bei Fr. Mayer (069

2017419-28) und Fr. Sachs (0692017419-23) / PSD I.

Treffpunkt: 10:00 Uhr U-Bahnhaltestelle „Zeilweg“

**Impressum:**

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk  
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter [monatsprogramm@smt-frankfurt.de](mailto:monatsprogramm@smt-frankfurt.de)

## Regelmäßige Angebote:

### Dienstag

#### **Raus ins Grüne: 15.11. von 12:50 bis ca. 17:00 Uhr**


Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre der Natur ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Anmeldung und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56), Fr. Gebhardt (069 2045728-52) und Fr. Papoulis (069 2045728-54) / PSD II  
Treffpunkt: 12.50 Uhr U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

#### **Tischtennisgruppe: 01.11. / 15.11. / 29.11. / 13.12. von 15:30 bis 17:00 Uhr**

Wir laden Sie jeden zweiten Dienstag herzlich ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Ob Anfänger, Fortgeschritten oder Hobby-Spieler, bei uns kann jeder mitspielen und wir freuen uns immer auf neue Teilnehmer.  
Anmeldung und Infos bei Hr. Likar (069 2017419-17) oder Hr. Schuster (069 2017419-33)  
Treffpunkt: Halle des PSD I

#### **Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr**

08.11. / 22.11. / 06.12. / 20.12. in Präsenz im PSD II

01.11. / 15.11. / 29.11. / 13.12. online 

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt.  
Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) und Fr. Schuhmann (069 2045728-57)  
Treffpunkt: Online oder PSD II

### Mittwoch

#### **Offene Malgruppe: 09.11. / 23.11. von 13:00 bis 16:00 Uhr**

Wir laden Sie jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) und Fr. Zielinski (069 2017419-27) / Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

#### **Offene Angehörigengruppe: 09.11. / 30.11. / 14.12. von 18:00 bis 19:30 Uhr**

**Wir bekommen Besuch: 09.11.: Sozialpsychiatrischer Dienst**

**30.11.: Sozialdienst Markuskrankenhaus**

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! In unserer offenen Angehörigengruppe sind Sie herzlich eingeladen. Sie können betroffene Angehörige kennenlernen, ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen. Anmeldung und Infos bei Fr. Guse (069 2045728-55) und Hr. Oberbeck (069 7040386-12) / Ort: PSD IV

---

## Das smt wünscht erholsame Feiertage

---

### Donnerstag

#### **Lyrik-Gruppe: in jeder ungeraden Kalenderwoche von 15:00 bis 16:00 Uhr**

Was empfinden wir, wenn wir Gedichte, Liedtexte oder andere Schriftstücke lesen? Darüber wollen wir uns austauschen und philosophieren. Es dürfen auch gerne selbst geschriebene Werke mitgebracht werden!  
Anmeldungen und Infos bei Fr. Schoula (069 2017419-16) / Ort: PSD I

#### **Kegeln: 17.11. und 15.12. von 15:30 bis 17:30 Uhr**

Wir freuen uns, Ihnen wieder Kegeln anbieten zu können. Diesmal beim Frankfurter Turnverein in der Nähe des Zoos. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir.  
Anmeldung und Infos bei Fr. Benecke (069 2045728-64) & Hr. Barth (069 2045728-61) / PSD II  
Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Frankfurter Turnverein, Pfingstweidstr. 7 HH

### Freitag

#### **Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr**

Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc.  
Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln ist eine Anleitung nur sehr eingeschränkt möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen begrenzt.  
Anmeldung und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61 / barth@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD II

## Besondere Angebote:

#### **Klamottenkiste: jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr**

Für die kälteren Jahreszeiten finden Sie bei uns eine tolle Auswahl an preisgünstiger Kleidung und Schuhen für Erwachsene. Wir haben tolle Mäntel, warme Schals und dicke Pullover in unserem Sortiment. Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Bei Fragen oder individuellen Terminvereinbarungen können Sie sich bei Fr. Lüder (069 958225-45) oder Fr. Dahm (069 958225-50) melden.  
Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

#### **Winterliches Basteln: Mittwoch, 16.11. von 14:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr**

Der Winter steht vor der Tür und wir wollen die dunkle Jahreszeit mit Ihnen verschönern. Wir werden verschiedene Ideen vorbereiten, so dass Anfänger\*innen und Fortgeschrittene mitmachen können. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir bitten daher um eine Anmeldung. Der Unkostenbeitrag von 5 € ist bei der Anmeldung zu bezahlen.  
Anmeldung und Infos bei Frau Castiello (069 2017419-25) oder Frau Kobel (069 2017419-20) / Ort: PSD I

#### **Fackelwanderung: Dienstag, 06.12. von 16:00 bis 18:30 Uhr**

Wir wollen eine stimmungsvolle Fackelwanderung durch den Taunus machen. Für Fackeln, warme Getränke und einen kleinen Snack ist gesorgt. Bitte an warme Kleidung und festes Schuhwerk denken. Eigene Lichter können gerne mitgebracht werden. Unkostenbeitrag: 2.-€  
Kinder unter 12 Jahren können nur in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen.  
Anmeldung und Infos bei: Fr. Lotter (069 7040386-19) und Fr. Hartwig (069 7040386-14)