

Begegnungsstätte Veranstaltungen Januar / Februar 2023



Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 / E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de oder
psd2@smt-frankfurt.de

PSD I: donnerstags 12:00 – 13:00 Uhr

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de und freitags 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort

Unsere Begegnungsstätten haben geöffnet!

Die Angebote drinnen finden unter 3G-Bedingungen statt.

Bitte halten Sie entsprechende Nachweise bereit.

Alle Angebote haben eine begrenzte Teilnehmerzahl, daher ist eine Anmeldung erforderlich.

Neben der Einhaltung der gängigen Hygiene- und Abstandsregelungen (siehe unten)

bitten wir um das Tragen einer FFP2-Maske bis zum Platz.

Wir behalten uns vor, Angebote aufgrund geänderter Bedingungen kurzfristig abzusagen.

Bitte lassen Sie sich impfen und bleiben Sie gesund!



Bitte legen Sie vor dem Betreten der Einrichtung eine FFP2-Maske an.



Bitte waschen / desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Betreten der Einrichtung.



Bitte husten oder niesen Sie in Taschentücher oder die Ellenbeuge.



Bitte beachten Sie die Abstandsregel von 1,5 m.

Klamottenkiste

Geöffnet jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Für die kälteren Jahreszeiten finden Sie bei uns eine tolle Auswahl an preisgünstiger Kleidung und Schuhen für Erwachsene. Wir haben tolle Mäntel, warme Schals und dicke Pullover in unserem Sortiment.

Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei Fragen oder individuellen Terminvereinbarungen können Sie sich bei Fr. Lüder (069 958225-45) oder Fr. Dahm (069 958225-50) melden.

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

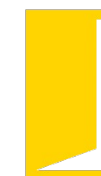
Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de

Regelmäßige Angebote:

Montag

Malgruppe: ab dem 09.01. wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) und Fr. Zielinski (069 2017419-27) / Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

Dienstag

Raus ins Grüne: 17.01. und 14.02. von 12:50 bis ca. 17:00 Uhr


Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre der Natur ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Anmeldung und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56), Fr. Gebhardt (069 2045728-52) und Fr. Papoulis (069 2045728-54) / PSD II / Treffpunkt: 12:50 Uhr U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

Tischtennisgruppe: 10.01. / 24.01. / 07.02. / 21.02. von 15:30 bis 17:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Ob Anfänger, Fortgeschritten oder Hobby-Spieler, bei uns kann jeder mitspielen und wir freuen uns immer auf neue Teilnehmer. Anmeldung und Infos bei: Hr. Likar (069 2017419-17) oder Hr. Schuster (069 2017419-33) / Treffpunkt: Halle des PSD I

Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr

03.01. / 17.01. / 31.01. / 14.02. in Präsenz im PSD II

10.01. / 24.01. / 07.02. / 21.02. online 

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) und Fr. Schuhmann (069 2045728-57) / Treffpunkt: Online oder PSD II

Mittwoch

Kochgruppe: 18.01. und 08.02. von 13:00 bis 16:00 Uhr

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir neue Gerichte ausprobieren und genießen. Das Motto ist: „gesund und günstig“, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Unkostenbeitrag 3 €/ Ort: PSD I / Anmeldung und Infos bei Fr. Castiello (069 2017419-25) und Fr. Sachs (069 2017419-23)

Offene Angehörigengruppe: Jeden 2. und letzten Mittwoch im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! In unserer offenen Angehörigengruppe sind Sie herzlich eingeladen. Sie können betroffene Angehörige kennenlernen, ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen. Anmeldung und Infos bei Fr. Guse (069 2045728-55) und Hr. Oberbeck (069 7040386-12) / Ort: PSD IV

Donnerstag

Lyrik-Gruppe: in jeder ungeraden Kalenderwoche von 14:30 bis 16:00 Uhr

Was empfinden wir, wenn wir Gedichte, Liedtexte oder andere Schriftstücke lesen? Darüber wollen wir uns austauschen und philosophieren. Es dürfen auch gerne selbst geschriebene Werke mitgebracht werden! Anmeldung und Infos bei Frau Schoula (069 20174 19-16), Hr. Schuster (069 20174 19-33) und Frau Kobel (069 20174 19-20) / Ort: PSD I

Kegeln: 19.01. und 16.02. von 15:30 bis 17:30 Uhr

Wir laden Sie ein, mit uns auf der Kegelbahn des Frankfurter Turnvereins in geselliger Runde etwas Zeit zu verbringen und „eine ruhige Kugel zu schieben“. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir. Anmeldung und Infos bei Fr. Benecke (069 2045728-64) & Hr. Barth (069 2045728-61) / PSD II / Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pfingstweidstr. 7 HH

Freitag

Wandern: 20.01. und 17.02. von 11:00 bis ca. 15:00 Uhr

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung im Taunus die Natur genießen. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Anmeldung und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-28) und Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I. / Treffpunkt: 11:00 Uhr U-Bahnstation „Hohemark“

Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr

Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc. Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln ist eine Anleitung nur sehr eingeschränkt möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen begrenzt. Anmeldung und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61 / barth@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD II

Besondere Angebote:

Neujahrestreff: 05.01. von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wir laden Sie und dich herzlich zu unserem Neujahrestreff in die Räumlichkeiten des PSD IV ein. Gemeinsam mit Ihnen und dir möchten wir einen Jahresrückblick und einen Jahresausblick machen. Was war los im letzten Jahr, was möchten Sie/möchtest du mitnehmen, was darf im alten Jahr bleiben? Worauf freuen Sie/freust du dich im neuen Jahr, was steht bevor? In gemütlicher und vertraulicher Atmosphäre möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen und dir mit solchen Fragen beschäftigen. / Anmeldung bitte bis zum 02.01. im PSD IV (069 7040386-0) / Unkostenbeitrag: 2,00 €

Faschingsparty: 16.02. von 15:00 bis 17:00 Uhr

Wir laden herzlich zu unserer Fastnachtsfeier ein. Bei Musik, allerlei süßen und salzigen Köstlichkeiten wollen wir einen lockeren und lustigen Nachmittag verbringen. Es gibt Kinderschminken und das ein oder andere Spiel. Wir freuen uns, wenn Sie/ihr verkleidet kommt! / Anmeldung bitte bis zum 09.02. im PSD IV (069 7040386-0) / Unkostenbeitrag: 2,00 €