

## Begegnungsstätte Veranstaltungen März / April 2023



Sozialwerk  
Main Taunus

### Unsere Veranstaltungsorte:

#### **PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)**

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

#### **PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)**

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

#### **PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)**

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

#### **PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)**

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

### Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 / E-Mail: [psd1@smt-frankfurt.de](mailto:psd1@smt-frankfurt.de) oder  
[psd2@smt-frankfurt.de](mailto:psd2@smt-frankfurt.de)

**PSD I:** Do, 12:00 – 13:00 Uhr     **PSD II:** Di, 11:00 – 12:00 Uhr

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

### Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

**PSD III:** 069 1748920-20 / E-Mail: [psd3@smt-frankfurt.de](mailto:psd3@smt-frankfurt.de)

**PSD IV:** 069 7040386-0 / E-Mail: [psd4@smt-frankfurt.de](mailto:psd4@smt-frankfurt.de)  
und freitags 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort.

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

## Unsere Begegnungsstätten haben geöffnet!

Alle indoor-Angebote haben eine begrenzte Teilnehmerzahl,  
daher ist eine Anmeldung erforderlich.

Neben der Einhaltung der gängigen Hygiene- und Abstandsregelungen (siehe unten) bitten wir um das Tragen einer FFP2-Maske bis zum Platz.

Wir behalten uns vor, Angebote aufgrund geänderter Bedingungen kurzfristig abzusagen.



Bitte legen Sie vor dem Betreten der Einrichtung eine FFP2-Maske an.



Bitte waschen / desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Betreten der Einrichtung.



Bitte husten oder niesen Sie in Taschentücher oder die Ellenbeuge.



Bitte beachten Sie die Abstandsregel von 1,5 m.

## Besondere Angebote

### **Besuch der Trampolinhalle Superfly: 21.03.**

Anmeldung und Infos unter 069 704038-60 oder [psd4@smt-frankfurt.de](mailto:psd4@smt-frankfurt.de)

### **Osterwerkstatt: 22.03. von 17:00 bis 19:00 Uhr**

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam Eierwärmer und -schmuck herstellen. Dazu stehen verschiedene Materialien wie Filz, Stoff, Leder und sogar eine Nähmaschine bereit. Lassen Sie Ihrer Kreativität in netter Umgebung freien Lauf.

Anmeldung und Infos bei Fr. Zinser (069 2045728-69) o. Fr. Morgan (069 2045728-68)

Unkostenbeitrag: 2,00 € / Ort: PSD II

### **Ostereierfärben: 06.04.**

Anmeldung und Infos unter 069 704038-60 oder [psd4@smt-frankfurt.de](mailto:psd4@smt-frankfurt.de)

### **Lagerfeuer: 19.04. von 15:00 bis 17:00 Uhr**

Der PSD IV lädt herzlich ein zum Lagerfeuer mit Stockbrot, Getränken und guter Laune. Los geht's um 15 Uhr bis 17 Uhr im Hof der Tagesstätte (Oberschelder Weg 23).

Anmeldungen und Infos unter 069 704038-60 oder [psd4@smt-frankfurt.de](mailto:psd4@smt-frankfurt.de)

Unkostenbeitrag: 1,00 €

## Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: [info@smt-frankfurt.de](mailto:info@smt-frankfurt.de)



Sozialwerk  
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter [monatsprogramm@smt-frankfurt.de](mailto:monatsprogramm@smt-frankfurt.de)

# Regelmäßige Angebote:

## Montag

### **Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) und Fr. Zielinski (069 2017419-27) Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

## Dienstag

### **Raus ins Grüne: 21.03. und 25.04. von 12:50 bis ca. 17:00 Uhr**

Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre der Natur ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Anmeldung und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56) und Fr. Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II  
Treffpunkt: 12:50 Uhr U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

### **Tischtennisgruppe: 07.03. / 21.03. / 04.04. / 18.04. von 15:30 bis 17:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Ob Anfänger, Fortgeschritten oder Hobby-Spieler, bei uns kann jeder mitspielen und wir freuen uns immer auf neue Teilnehmer. Anmeldung und Infos bei: Hr. Likar (069 2017419-17) und Hr. Schuster (069 2017419-33)  
Treffpunkt: Halle des PSD I

### **Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr**

**14.03. / 28.03. / 11.04. / 25.04. in Präsenz im PSD II**

**07.03. / 21.03. / 04.04. / 18.04. online**

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Anmeldung und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) / Treffpunkt: Online oder PSD II

### **Spielenachmittag für Familien und junge Erwachsene:**

**wöchentlich von 16:00 bis 18:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, einen Spielenachmittag mit uns zu verbringen. Ganz nach dem Motto „alles kann – nichts muss“. Anmeldungen und Infos bei Fr. Wagner (069 1748920-35 / wagner@smt-frankfurt.de) und Fr. Seidel (069 1748920-32 / seidel@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD III

### **Klamottenkiste: jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet**

Sie finden bei uns eine tolle Auswahl an preisgünstiger Kleidung und Schuhen für Erwachsene.

Wir haben viele neue Kleidungsstücke erhalten und ein tolles Sortiment zum Shoppen.

Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei Fragen oder individuellen Terminvereinbarungen können Sie sich bei Fr. Lüder (069 958225-45) oder Fr. Dahm (069 958225-50) melden.

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

## Mittwoch

### **Offene Angehörigengruppe: Jeden 2. und letzten Mittwoch im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen. Anmeldung und Infos bei Fr. Guse (069 2045728-55) und Hr. Oberbeck (069 7040386-12) Ort: PSD IV

## Donnerstag

### **Lyrik-Gruppe: in jeder ungeraden Kalenderwoche von 14:30 bis 16:00 Uhr**

Was empfinden wir, wenn wir Gedichte, Liedtexte oder andere Schriftstücke lesen? Darüber wollen wir uns austauschen und philosophieren. Es dürfen auch gerne selbst geschriebene Werke mitgebracht werden! Anmeldung und Infos bei Fr. Schoula (069 20174 19-16), Hr. Schuster (069 20174 19-33) und Fr. Kobel (069 20174 19-20) / Ort: Gruppenraum PSD I

### **Elterncafé: 16.03. und 13.04. von 14:30 bis 16:30 Uhr**

Der PSD IV bietet Eltern die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen und zu vernetzen. Für leckere Heißgetränke und etwas zu knabbern ist gesorgt. Die Themen des Treffs dürfen frei von den Eltern gestaltet werden. Eine Kinderbetreuung für jüngere Kinder wird bei Bedarf angeboten. Anmeldungen und Infos unter 069 704038-60 oder psd4@smt-frankfurt.de

### **Kegeln: 16.03. und 20.04. von 15:30 bis 17:30 Uhr**

Wir laden Sie ein, mit uns auf der Kegelbahn des Frankfurter Turnvereins in geselliger Runde etwas Zeit zu verbringen und „eine ruhige Kugel zu schieben“. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir. Anmeldung und Infos bei Fr. Benecke (069 2045728-64) & Hr. Barth (069 2045728-61) / PSD II  
Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pfingstweidstr. 7 HH

## Freitag

### **Kleines Elternfrühstück: 31.03. und 28.04. von 10:00 bis 12:30 Uhr**

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem kleinen Elternfrühstück ein. Nach dem Frühstück möchten wir mit Ihnen gemeinsam bei entspannender Musik Mandalas (aus)malen. Anmeldungen und Infos bei Fr. Wagner (069 1748920-35 / wagner@smt-frankfurt.de) oder Fr. Seidel (069 1748920-32 / seidel@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD III

### **Wandern: 17.03. und 28.04. von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung im Taunus die Natur genießen. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Anmeldung und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-28) und Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I. Treffpunkt: 10:00 Uhr U-Bahnstation „Hohemark“

### **Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr**

Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc. Aufgrund der aktuellen Abstands- und Hygieneregeln ist eine Anleitung nur sehr eingeschränkt möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen begrenzt. Anmeldung und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61 / barth@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD II