

Begegnungsstätte Veranstaltungen Mai / Juni 2023



Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 / E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de oder
psd2@smt-frankfurt.de

PSD I: Do, 12:00 – 13:00 Uhr **PSD II:** Di, 11:00 – 12:00 Uhr

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de

PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de
und freitags 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort.

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Wir kehren zurück zum „Normalbetrieb“!

Da inzwischen alle Coronaregeln aufgehoben wurden finden unsere Angebote wieder ohne coronabedingte Einschränkungen statt. Ob eine Anmeldung erforderlich ist entnehmen Sie bitte der Beschreibung der einzelnen Angebote.

* Anmeldung **erforderlich**: Für dieses Angebot müssen Sie sich anmelden.

* Anmeldung **erbeten**: für dieses Angebot können Sie sich anmelden, Sie können aber auch ohne Anmeldung kommen.

Besondere Angebote

Waldbaden: Donnerstag, 01.06. ab 15:00 Uhr

Im Wald findet der gestresste Mensch zu sich selbst. Mehr noch: Waldbaden hält Körper und Seele gesund. Gerne würden wir mit Ihnen in die heilsame Kraft des Waldes eintauchen und gemeinsam zwei Stunden in achtsamer Atmosphäre verbringen. Bitte denken Sie an geeignetes Schuhwerk, Sonnenschutz und etwas zu trinken.

Anmeldung (erforderlich* bis zum 25.05.) und Infos bei Fr. Anweiler und Fr. Schneider (069 704038-60) / PSD IV / Treffpunkt: 15:00 Uhr an der U-Bahnhaltestelle „Hohe Mark“.

Erdbeerpflücken: Dienstag, 13.06. ab 15:00 Uhr

Frische Erdbeeren sind lecker und gesund! Wir wollen einen Ausflug zum Erdbeerefeld in Hausen machen. Bitte Sammelbehältnis mitbringen. Es entstehen Kosten für die Erdbeeren.

Treffen: 14:45 Uhr U-Bahnhaltestelle Heerstraße (U7) oder um 15:00 Uhr direkt am Feld.
Anmeldung (erforderlich*) und Infos bei Fr. Anweiler und Fr. Lotter 069 704038-60 / PSD IV

Klamottenkiste: jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet

Sie finden bei uns eine tolle Auswahl an preisgünstiger Kleidung und Schuhen für Erwachsene.

Wir haben tolle Blusen, sommerliche Kleider und ein großes Sortiment an Hosen in verschiedenen Größen. Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei Fragen oder individuellen Terminvereinbarungen können Sie sich bei Fr. Lüder (069 958225-45) oder Fr. Dahm (069 958225-50) melden.

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie in unseren E-Mailverteiler aufgenommen werden möchten, informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de

Regelmäßige Angebote:

Montag

Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung (erforderlich*) und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) und Fr. Zielinski (069 2017419-27) Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

Raus ins Grüne: 19.06. von 15:50 bis ca. 20:00 Uhr

Bitte beachten: In den Monaten Juni, Juli und August findet die Waldgruppe aufgrund erhöhter Temperaturen zu veränderten Zeiten statt. Anmeldung (erforderlich*) und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56) und Fr. Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II
Treffpunkt: 15:50 Uhr U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

Dienstag

Raus ins Grüne: 23.05. von 11:45 bis ca. 17:00 Uhr

Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre der Natur ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Anmeldung (erforderlich*) und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56) und Fr. Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II
Treffpunkt: 11:45 Uhr U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

Tischtennisgruppe: 16.05. / 30.05. / 13.06. / 27.06. von 15:30 bis 17:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Ob Anfänger, Fortgeschritten oder Hobby-Spieler, bei uns kann jeder mitspielen und wir freuen uns immer auf neue Teilnehmer. Anmeldung (erbeten*) und Infos bei: Hr. Likar (069 2017419-17) und Hr. Schuster (069 2017419-33) / Treffpunkt: Halle des PSD I

Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr

09.05. / 23.05. / 06.06. / 20.06. in Präsenz im PSD II
02.05. / 16.05. / 30.05. / 13.06. / 27.06. online

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Anmeldung (erforderlich*) und Infos bei Hr. Eder (069 2045728-62) / Treffpunkt: online o. PSD II

Spielenachmittag für Familien und junge Erwachsene:

wöchentlich von 16:00 bis 18:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich dazu ein, einen Spielenachmittag mit uns zu verbringen. Ganz nach dem Motto „alles kann – nichts muss“.

Anmeldungen (erforderlich*) und Infos bei Fr. Wagner (069 1748920-35 / wagner@smt-frankfurt.de) und Fr. Seidel (069 1748920-32 / seidel@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD III

Mittwoch

Offene Angehörigengruppe: 10.05. / 31.05. / 28.06. von 18:00 bis 19:30 Uhr

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen. Anmeldung (erbeten*) und Infos bei Fr. Guse (069 2045728-55) und Hr. Oberbeck (069 7040386-12) Ort: PSD IV

Donnerstag

Lyrik-Gruppe: in jeder ungeraden Kalenderwoche von 14:30 bis 16:00 Uhr

Was empfinden wir, wenn wir Gedichte, Liedtexte oder andere Schriftstücke lesen? Darüber wollen wir uns austauschen und philosophieren. Es dürfen auch gerne selbst geschriebene Werke mitgebracht werden! Anmeldung (erforderlich*) und Infos bei Fr. Schoula (069 20174 19-16), Hr. Schuster (069 20174 19-33) und Fr. Kobel (069 20174 19-20) / Ort: Gruppenraum PSD I

Elterncafé: 11.05. und 15.06. von 14:30 bis 16:30 Uhr

Der PSD IV bietet Eltern die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen und zu vernetzen. Für leckere Heißgetränke und etwas zu knabbern ist gesorgt. Die Themen des Treffs dürfen frei von den Eltern gestaltet werden. Eine Betreuung für jüngere Kinder gibt es bei Bedarf. Anmeldungen (erforderlich*) und Infos unter 069 704038-60 oder psd4@smt-frankfurt.de

Kegeln: 11.05. / Minigolf: 15.06. von 15:30 bis 17:30 Uhr

Der Sommer kommt, drum gehen wir im Juni zum Minigolf. Im Mai geht's nochmal Kegeln. Die Kosten übernehmen wir. Anmeldung (erbeten*) und Infos bei Fr. Benecke (069 2045728-64) und Hr. Barth (069 2045728-61) / PSD II
Treffpunkt Kegeln: vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pfingstweidstr. 7 HH
Treffpunkt Minigolf: am Eingang des Minigolfplatzes an der Nidda, Hadrianstr. 50

Freitag

Kleines Elternfrühstück: 26.05. und 30.06. von 10:00 bis 12:30 Uhr

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem kleinen Elternfrühstück ein. Nach dem Frühstück möchten wir mit Ihnen bei entspannter Musik mit Schrupffolie Basteln. Anmeldungen (erforderlich*) und Infos bei Fr. Wagner (069 1748920-35 / wagner@smt-frankfurt.de) oder Fr. Seidel (069 1748920-32 / seidel@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD III

Wandern: 26.05. und 16.06. von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung im Taunus die Natur genießen. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Denken Sie ggf. an Sonnenschutz. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Anmeldung (erforderlich*) und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-14) und Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I / Treffpunkt: 10:00 Uhr U-Bahnstation „Hohemark“

Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc. Wir helfen Ihnen bei Bedarf gerne weiter. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen begrenzt. Anmeldung (erforderlich*) und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61 / barth@smt-frankfurt.de) Ort: PSD II