

## Begegnungsstätte Veranstaltungen September / Oktober 2023



Sozialwerk  
Main Taunus

### Unsere Veranstaltungsorte:

#### **PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)**

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

#### **PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)**

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

#### **PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)**

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

#### **PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)**

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

### **Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:**

Tel: 069 958225-35 / E-Mail: [psd1@smt-frankfurt.de](mailto:psd1@smt-frankfurt.de) oder  
[psd2@smt-frankfurt.de](mailto:psd2@smt-frankfurt.de)

#### **PSD I: Do, 12:00 – 13:00 Uhr**

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anruferbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

### **Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:**

**PSD III:** 069 1748920-20 / E-Mail: [psd3@smt-frankfurt.de](mailto:psd3@smt-frankfurt.de)

**PSD IV:** 069 7040386-0 / E-Mail: [psd4@smt-frankfurt.de](mailto:psd4@smt-frankfurt.de)

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anruferbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

### **\* Anmeldungen:**

Bei manchen Angeboten ist eine Anmeldung erbeten oder erforderlich. Dies steht ggf. in der Beschreibung des Angebots und bedeutet konkret:

Anmeldung **erforderlich:** Für dieses Angebot **müssen** Sie sich anmelden.

Anmeldung **erbeten:** für dieses Angebot **können** Sie sich anmelden, Sie können aber auch ohne Anmeldung kommen.

### **Besondere Angebote:**

#### **Im Rahmen der Frankfurter Psychiatriewoche:**

06.09. von 18:00 bis 19:30 Uhr im PSD IV: **Offene Angehörigengruppe**

08.09. von 15:30 bis 18:00 Uhr im PSD III: **Parcours der Sinne**

12.09. von 14:00 bis 16:00 Uhr im PSD I:

**Zu viel Monat oder zu wenig Geld? (Über-)Leben mit geringem Einkommen**

14.09. von 14:00 bis 16:30 Uhr in der Kath. Gemeinde St. Edith Stein, Zur Kalbacher Höhe 56:  
**Wir bauen gemeinsam eine Brücke zum Glauben und zu Gott**



### **Klamottenkiste:**

**jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet**

Sie finden bei uns eine tolle Auswahl an preisgünstiger Kleidung und Schuhen für Erwachsene.

Wir haben tolle Blusen, sommerliche Kleider und ein großes Sortiment an Hosen in verschiedenen Größen. Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei Fragen oder individuellen Terminvereinbarungen können Sie sich bei Fr. Lüder (069 958225-45) oder Fr. Dahm (069 958225-50) melden.

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

### **Impressum:**

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: [info@smt-frankfurt.de](mailto:info@smt-frankfurt.de)



Sozialwerk  
Main Taunus

Wenn Sie dieses Programm regelmäßig per E-Mail zugeschickt bekommen wollen so informieren Sie uns bitte unter [monatsprogramm@smt-frankfurt.de](mailto:monatsprogramm@smt-frankfurt.de)

## Regelmäßige Angebote:

### Montag

#### **Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung (erforderlich\*) und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) und Fr. Zielinski (069 2017419-27) Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

#### **Raus ins Grüne: 18.09. und 09.10. von 12:50 bis ca. 17:00 Uhr**

Möchten Sie dem Treiben der Großstadt entrinnen? Dann schließen Sie sich uns an und erleben mit uns die umliegende Natur. Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Anmeldung (erforderlich\*) und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56) und Fr. Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II  
Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Dornbusch“ Richtung stadtauswärts

### Dienstag

#### **Spielenachmittag: wöchentlich von 15:00 bis 17:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, einen Spielenachmittag mit uns zu verbringen. Ganz nach dem Motto „alles kann – nichts muss“. Infos bei Fr. Kretschmann (069 1748920-34 / kretschmann@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD III

#### **Tischtennisgruppe: 05.09. / 19.09. / 03.10. / 17.10. von 15:30 bis 17:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Ob Anfänger, Fortgeschritten oder Hobby-Spieler, bei uns kann jeder mitspielen und wir freuen uns immer auf neue Teilnehmer. Anmeldung (erbeten\*) und Infos bei: Hr. Likar (069 2017419-17) und Hr. Schuster (069 2017419-33) / Treffpunkt: Halle des PSD I

#### **Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr**

**12.09. / 26.09. / 10.10. / 24.10. in Präsenz im PSD II**

**05.09. / 19.09. / 17.10. / 31.10. online**

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Anmeldung (erforderlich\*) und Infos bei Fr. Keil (069 2045728-57) und Hr. Eder (069 2045728-62) / Treffpunkt: online oder PSD II

### Mittwoch

#### **Offene Angehörigengruppe: 27.09. / 25.10. von 18:00 bis 19:30 Uhr und im Rahmen der Psychiatriewoche am 06.09. von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen. Anmeldung (erbeten\*) und Infos bei Fr. Guse (069 2045728-55) und Hr. Oberbeck (069 7040386-12) Ort: PSD IV

#### **Gemeinsames Entspannen: wöchentlich 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

NEU

Nach langer Zeit wird die Entspannungsgruppe wiedereröffnet. Ich freue mich Sie erneut begrüßen zu dürfen und lade Sie herzlich dazu ein gemeinsam die Entspannungsmethoden der progressiven Muskelentspannung (PMR) und Autogenes Training anzuwenden, um Stress zu reduzieren. Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Anmeldung (erforderlich\*) & Infos bei Fr. Land (069 2017419-28) / PSD I

Ort: Tagesstätte, Oberschelder Weg 23a

### Donnerstag

#### **Gemeinsames Frühstück: 12.10. von 10:00 bis 12:00 Uhr**

NEU

Nach langer Zeit ist es wieder so weit. Wir wollen Sie recht herzlich zum gemeinsamen Frühstück einladen. Wir freuen uns auf Sie und das gemütliche Beisammensein um bei leckerem Essen und Kaffee oder Tee zu plaudern. Anmeldung (erforderlich\*) und Infos bei Fr. Land (069 2017419-28) oder Fr. Wötzel (069 2017419-24) Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

#### **Lyrik-Gruppe: in jeder ungeraden Kalenderwoche von 14:30 bis 16:00 Uhr**

Was empfinden wir, wenn wir Gedichte, Liedtexte oder andere Schriftstücke lesen? Darüber wollen wir uns austauschen und philosophieren. Es dürfen auch gerne selbst geschriebene Werke mitgebracht werden! Anmeldung (erforderlich\*) und Infos bei Fr. Schoula (069 20174 19-16), Hr. Schuster (069 2017419-33) / Ort: Gruppenraum PSD I

#### **Kegeln: 21.09. und 19.10. von 15:30 bis 17:30 Uhr**

Wir laden Sie ein, mit uns auf der Kegelbahn des Frankfurter Turnvereins in geselliger Runde etwas Zeit zu verbringen und „eine ruhige Kugel zu schieben“. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir. Anmeldung (erbeten\*) und Infos bei Fr. Benecke (069 2045728-64) und Hr. Barth (069 2045728-61) / PSD II

Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pfingstweidstr. 7 HH

### Freitag

#### **Kleines Frühstück: 29.09. und 27.10. von 10:00 bis 12:30 Uhr**

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem kleinen Elternfrühstück ein. Nach dem Frühstück möchten wir mit Ihnen bei entspannter Musik mit Schrupffolie basteln.

Infos bei Fr. Kretschmann (069 1748920-34 / kretschmann@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD III

#### **Wandern:**

**22.09. von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr Wandern in den Steinbrüchen in Offenbach**

**13.10. von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr Wandern im Taunus über Kronberg**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung die Natur genießen.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit, denken Sie ggf. an Sonnen- oder Regenschutz.

Anmeldung (erforderlich\*) und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-14) und Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I / Treffpunkt: 10:00 Uhr U-Bahnstation „Zeilweg“

#### **Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc.

Wir helfen Ihnen bei Bedarf gerne weiter. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen begrenzt.

Anmeldung (erforderlich\*) und Infos bei Hr. Barth (069 2045728-61) / Ort: PSD II